

## お弁当

玄米、サラダ付き

チキンロースト ROAST CHICKEN	1480
366kcal P: 39.7 F: 6.1 C: 49.5	
ラムロースト ROAST LAMB	1780
403 kcal P: 32.6 F: 10.7 C: 49.1	
ビーフロースト ROAST BEEF	1980
437 kcal P: 32.5 F: 12.0 C: 52.7	
ラムハンバーグ	1780
LAMB HAMBURG STEAK	
701 kcal P: 47.3 F: 34.6 C: 58.2	
チキンステーキ CHICKEN STEAK	1680
439 kcal P: 41.3 F: 10.1 C: 49.2	
ビーフステーキ BEEF STEAK	2380
523 kcal P: 38.0 F: 19.3 C: 52.8	
かじきグリル SWORDFISH GRILL	1480
465 kcal P: 25.9 F: 15.1 C: 60.3	
サーモングリル SALMON GRILL	1480
529 kcal P: 35.4 F: 19.0 C: 58.6	
サイド	
ひよこ豆コロッケ 2個 FALAFEL 2	580
248 Kcal P: 6.8 F: 17.2 C: 19.8	
車麩フライ 3個 FRIED WHEAT BRAN	480
126 Kcal P: 4.5 F: 5.0 C: 15.5	
おばんざい 4種	1280
4 KINDS OF SIDE DISH	
96 kcal P: 2.0 F: 4.0 C: 7.0	

## サラダ

グリーンサラダ GREEN SALAD	1380
230 kcal P: 10.2 F: 14.8 C: 20.8	
チキンときのこ	1580
CHICKEN & MUSHROOM SALAD	
206 kcal P: 20.7 F: 8.3 C: 18.2c	
ビーフと温玉	1830
BEEF & POACHED EGG SALAD	
256 kcal P: 21.4 F: 14.2 C: 16.9	
※ドレッシング	
和風 SOY SAUCE-FLAVORED	
ごま SESAME	
青じそ GREEN SHISO	からお選びください

## ヴィーガン

グリーンサラダ GREEN SALAD	1380
230 kcal P: 10.2 F: 14.8 C: 20.8	
ヴィーガンプレート VEGAN PLATE	1780
666 kcal P: 22.3 F: 22.3 C: 99.3	
タコライス TACO RICE	1480
396 Kcal P: 15.7 F: 10.9 C: 64.3	
ココナッツカレー COCONUT CURRY	1480
519 Kcal P: 33.0 F: 16.4 C: 68.9	
ひよこ豆コロッケ 2個 FALAFEL 2	580
248 Kcal P: 6.8 F: 17.2 C: 19.8	
車麩フライ 3個 FRIED WHEAT BRAN	480
126 Kcal P: 4.5 F: 5.0 C: 15.5	